

Menú Toledo Septiembre 2025

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Crema de Calabacín ECO.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Judías Verdes Rehogadas.</div> <div>Pollo al Chilindrón</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Sopa de Arroz</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Merluza a la Bilbaína.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Lomo al Pepe</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>1</div>	<div>2</div>	<div>3</div>

mediterránea

Menú Toledo Septiembre 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Crema de Calabacín ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Piña al Natural Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Judías Verdes Rehogadas. Pollo al Chilindrón Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Coditos con Tomate Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate Salmón a la Naranja. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Espirales con Verdura y Tomate Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>1</div>	<div>2</div>	<div>3</div>

mediterránea

Menú Toledo Septiembre 2025

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Crema de Calabacín ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Piña al Natural Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Judías Verdes Rehogadas. Pollo al Chilindrón Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate Salmón a la Naranja. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>1</div>	<div>2</div>	<div>3</div>

mediterránea

Menú Toledo Septiembre 2025

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Crema de Calabacín ECO.</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Judías Verdes Rehogadas.</div> <div>Pollo al Chilindrón</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Abadejo al Horno a las Finas Hierbas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja.</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Tallarines a la Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Espirales con Verdura y Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Salmón al Horno en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Merluza a la Bilbaína.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Bagre al Horno a la Vizcaína</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>1</div>	<div>2</div>	<div>3</div>

mediterránea

Menú Toledo Septiembre 2025

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Crema de Calabacín ECO.</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Judías Verdes Rehogadas.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Abadejo al Horno a las Finas Hierbas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja.</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Palometa en Salsa de Adobo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Espirales con Verdura y Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Salmón al Horno en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Anillas de Calamar Rebozadas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Merluza a la Bilbaína.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Bagre al Horno a la Vizcaína</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>1</div>	<div>2</div>	<div>3</div>

mediterránea